



## Conferencia área Bio-sanitarias

Enviado por editor el Sáb, 21/02/2015 - 09:36

No es normal que un día viernes tengamos una conferencia en nuestro Mayor pero ayer 20 de febrero el Área de Estudios Bio-sanitarios se propuso la tarea de traer a dos muy buenos jóvenes profesionales que nos ilustraron con suma claridad y pedagogía tanto sobre nutrición como sobre entrenamiento de ejercicios de fuerza, y no les fue mal a los organizadores.





## Conferencia área Bio-sanitarias

Publicado en Colegio Mayor Universitario Jaime del Amo  
(<https://www.jaimedelamo.org>)



La intervención se dividió en dos, primeramente nos habló de manera muy precisa Victor Serrano, nutricionista de la Federación Murciana de vela, sobre la nutrición en el desarrollo muscular; y posteriormente fue el turno de Juan Antonio García Montiel, Personal Coach de deportistas de élite, quien nos brindó una visión muy distinta sobre la mejor manera de entrenar, titulado su exposición como "Entrenamiento para la hipertrofia muscular".



## Conferencia área Bio-sanitarias

Publicado en Colegio Mayor Universitario Jaime del Amo  
(<https://www.jaimedelamo.org>)





## Conferencia área Bio-sanitarias

Publicado en Colegio Mayor Universitario Jaime del Amo  
(<https://www.jaimedelamo.org>)



La temática fue del agrado para muchos colegas y asistentes que vinieron de fuera del Colegio, y así se hizo notar en el turno de preguntas, donde los ponentes resolvieron numerosas dudas e interrogantes al respecto.



## Conferencia área Bio-sanitarias

Publicado en Colegio Mayor Universitario Jaime del Amo  
(<https://www.jaimedelamo.org>)





## Conferencia área Bio-sanitarias

Publicado en Colegio Mayor Universitario Jaime del Amo  
(<https://www.jaimedelamo.org>)



Posteriormente, el Subdirector Carlos Pesado Riccardi en nombre del Colegio agradeció su presencia y en forma pública les hizo entrega, de acuerdo con los colegiales organizadores, de las sudaderas oficiales del Colegio, además de las correspondientes firmas en el Libro de Honor.

Cabe aclarar que este evento no hubiese sido posible sin la organización, coordinación y ayuda de varios colegiales, que en el ejercicio de sus responsabilidades o iniciativa, nos permitieron un encuentro de calidad. Desde este espacio queremos agradecer a los colegiales Salvador Martínez-Artero Peñalver por el contacto con los conferenciantes y su inestimable ayuda para la organización, a Javier Riesco (Delegado del Área de Estudios), Álvaro Vela (Delegado de Bio-Sanitarias), Javier Bueno (Delegado de la Comisión de Gimnasio), y al decano Pablo García Bailo

---

[1] [1] [1]

**URL de la fuente:** <https://www.jaimedelamo.org/noticia/conferencia-area-bio-sanitarias>

### Enlaces

[1] <http://www.addthis.com/bookmark.php?v=250>