



## Carrera Ponle Freno 2024

Publicado en Colegio Mayor Universitario Jaime del Amo  
(<https://www.jaimedelamo.org>)

### Carrera Ponle Freno 2024

Enviado por editor el Lun, 18/11/2024 - 15:58

La Comisión de Atletismo acudió el domingo 18 de noviembre a la tradicional carrera en favor de las víctimas de accidentes de tráfico, denominada “Ponle Freno”.



Este año, creció el número de colegiales participantes, llegando a ser 14 jaitos, distribuidos en las dos modalidades posibles: 5km y 10km. La carrera salió de la Plaza de Colón, recorriendo la Castellana y pasando por icónicos lugares de Madrid, como el Estadio Santiago Bernabéu, la Puerta del Sol, o la Calle Gran Vía, entre otros.



## Carrera Ponle Freno 2024

Publicado en Colegio Mayor Universitario Jaime del Amo  
(<https://www.jaimedelamo.org>)





## Carrera Ponle Freno 2024

Publicado en Colegio Mayor Universitario Jaime del Amo  
(<https://www.jaimedelamo.org>)



Fue una excelente carrera, con un muy buen ambiente, donde a través de música, se animaba constantemente a las casi 20.000 participantes. Además acompañó la climatología, llenando las calles madrileñas de público por todo el recorrido. Se respiraba un espíritu solidario y de unión entre todos los participantes, desde niños pequeños, hasta personas mayores, corredores de handbike y personas con discapacidades físicas. Todos unidos por un mismo objetivo.



Fue una gran experiencia para todos los colegiales y una buena forma de poder aportar un granito de arena en favor de las víctimas de tráfico a través del deporte.



## Carrera Ponle Freno 2024

Publicado en Colegio Mayor Universitario Jaime del Amo  
(<https://www.jaimedelamo.org>)

---

Desde aquí, nuestra enhorabuena al delegado de Atletismo, Mario Gómez Borrajo, por esta excelente iniciativa.

[1] [1] [1]

**URL de la fuente:** <https://www.jaimedelamo.org/noticia/carrera-ponle-freno-2024>

### Enlaces

[1] <http://www.addthis.com/bookmark.php?v=250>