



## Clinic de Baloncesto

Enviado por editor el Mar, 02/11/2021 - 16:06

El martes 19 de octubre compartimos con nuestros compañeros del Colegio Mayor Universitario Pío XII una tarde de Baloncesto, que dicho Mayor organizó en sus instalaciones y que tuvo a bien invitarnos a participar.



Para la ocasión, tuvimos la fortuna de contar con uno de los mejores entrenadores ayudantes y uno de los mejores preparadores físicos: Paco Redondo y Juan Trapero, respectivamente. Fue una jornada histórica, en la que nuestros colegiales pudieron disfrutar de un clinic en el que recibieron consejos prácticos de la mano del entrenador ayudante del Real Madrid, Paco Redondo. Destacar los distintos ejercicios que el entrenador realizó sobre la toma de decisiones.



## Clinic de Baloncesto

Publicado en Colegio Mayor Universitario Jaime del Amo  
(<https://www.jaimedelamo.org>)





Posteriormente tuvimos una charla teórica, donde se vio la evolución de los últimos años en la planificación de un equipo de baloncesto, hasta llegar a nuestros días.



Cómo organizar las sesiones, qué ejercicios hacer, cómo poder estar lo mejor físicamente ante la elevada carga de partidos, fueron algunos de los temas que se plantearon.



## Clinic de Baloncesto

Publicado en Colegio Mayor Universitario Jaime del Amo  
(<https://www.jaimedelamo.org>)



Agradecer al Colegio Mayor Universitario Pío XII por la invitación y la oportunidad de aprender y disfrutar con grandes profesionales.

[1] [1] [1]

**URL de la fuente:** <https://www.jaimedelamo.org/noticia/clinic-baloncesto>

### Enlaces

[1] <http://www.addthis.com/bookmark.php?v=250>