



Asociación No Más Novatadas

DALE LA VUELTA A LAS **SADATAVON**

Si eres víctima de novatadas:

- Di **NO**. Las novatadas son una forma de maltrato, no te sometás a ellas, rompe el círculo de la sumisión.
- No des por supuesto que hay que pasarlas.
- Forma grupo con otros estudiantes de reciente ingreso y plántate así, en grupo, es la mejor manera de soportar la presión de los que quieren someteros a novatadas y de mitigar el efecto de las represalias. Organiza con ellos otras actividades.
- Mantén contacto frecuente con tu familia y cuéntales lo que pasa. Háblales.
- Si tu colegio Mayor o Residencia te ofrece una vía segura de comunicación, informa al director del colegio y a la entidad titular.
- Si tienes amigos o familia en el lugar donde estudias, pasa tiempo con ellos, lejos del ambiente de novatadas; busca su apoyo.
- Contacta con los Defensores Universitarios de la universidad en la que estudias y de la universidad a la que esté adscrito el colegio Mayor donde resides. Informa también al Vicerrectorado correspondiente. Pide ayuda a tu familia o a nosotros para dar estos pasos.
- En ningún caso accedas a ir al piso de antiguos colegiales. No cedas ante sus demandas. Niégate rotundamente.
- No permitas que te hagan beber alcohol a la fuerza.
- No hagas sus recados salvo en un ambiente de amistad y cooperación
- Cuenta con esta Asociación

Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones con el nº 598948. NIF G-70309331

Domicilio Social C/ Galo Salinas, nº 1, 6º, 15010 A Coruña

<http://www.nomasnovatadas.org>

nomasnovatadas@hotmail.es

nomasnovatadas@hotmail.com

Antes de elegir colegio mayor o residencia:

-Infórmate de cuáles de ellos son lugares libres de novatadas.

-Si no te consta que haya alguno así donde vayas a residir, aclara estos asuntos en la entrevista inicial:

.Posicionamiento del colegio ante novatadas.

.Vías de comunicación y denuncia con total garantía de confidencialidad.

.Sanciones en caso de novatadas

.Existencia o no de Aulas o Comisiones de DDHH que velen por su cumplimiento y que organicen actividades paralelas en las que no haya ni un mínimo atisbo de maltrato (abuso, coacción, humillación, dominio...)

.Exige, en cuanto a novatadas, tolerancia cero

-Sé extremadamente cauteloso con tus datos, nº de teléfono y correo electrónico.

Si eres universitario con más años de antigüedad:

-No participes en novatadas. Plántate, sé asertivo.

-No las permitas delante de ti. No las aplaudas. No las rías.

-Promueve en tu colegio Aulas o Comisiones de Derechos Humanos y Oficinas de Atención al alumno nuevo, gestionadas por estudiantes anti- novatadas.

-Acoge de verdad, ayúdales, oríentalos y organiza actividades sanas (deportivas, culturales, gastronómicas...) cuida el primer momento.

-Solicita la involucración del Equipo Directivo del Colegio o Residencia y de la Universidad.

-Rompe el silencio. Haz visibles las novatadas.



Asociación contra las novatadas y el maltrato entre universitarios